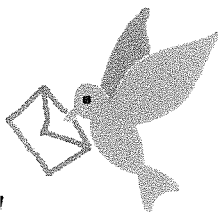


幸せの黄色いお手紙



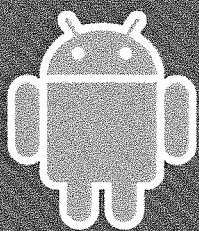
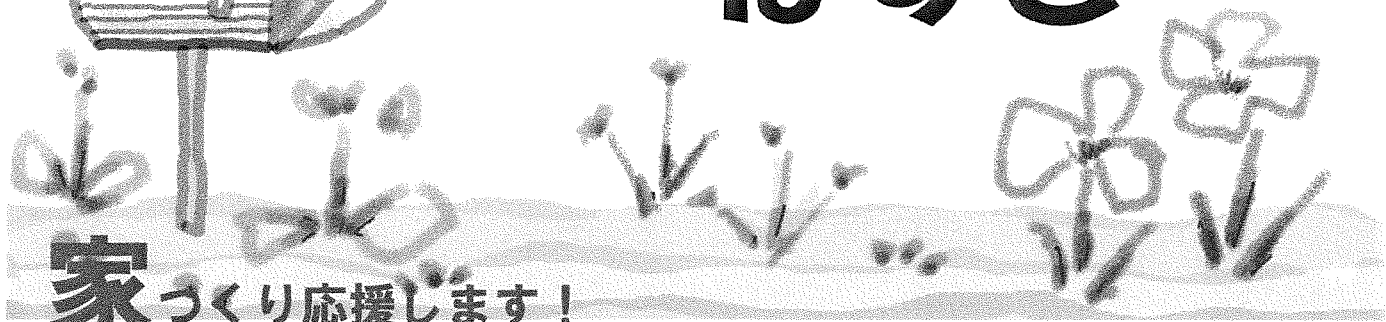
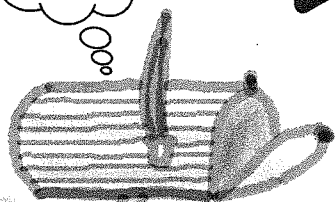
5月号

らこんて

Raconter

ぽすと

Post



ANDROID

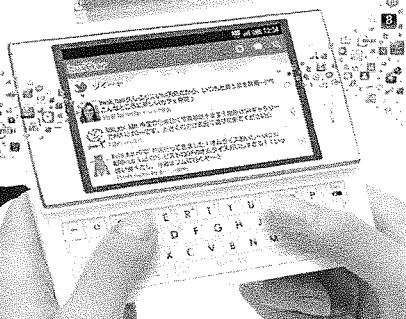
11月 November 2010 13:40

11月 November 2010

日	月	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

9日(火) 11:00 新作発表会
12日(金) 14:00 田中商事アポ
16日(火) 11:00 新作展示会
26日(金) 18:00 懇親会

山田さんと打ち合わせ
ランチミーティング



こんにちは、代表の松本です!!
暑がり暑くなってきましたね。
私は特別暑がりなので扇風機
を自分のまわりに3台くらいおいて
この夏を乗り切ろうと思っています。
ん〜節電にはならないかも...
それはさておき先月末、愛用のアイ
フォンが割れてしまいました。画面が
じわじわと映らなくなっていてはあ
りませんか。まあ大変、もう買い替える
しかありません。もうすぐ新型のアイ
フォンがでるのに...。なのでこの際
だからアンドロイドのスマートフォン
に買い替えました。スケジュールを
管理するアプリを3種類ためしな
がらようやく慣れてきました。
ハイテクも便利なんだがどうが

おたのしみです

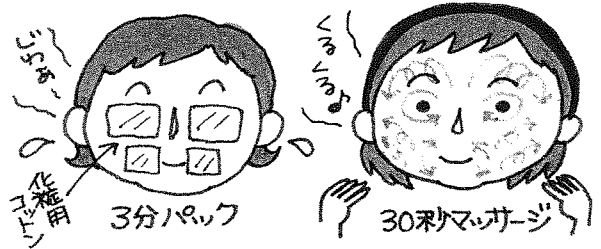
このキーボードがついてるやつです

悪戦苦闘な日々でした。見学会で...

保湿効果を倍増！美容液の正しい使い方

ヒアルロン酸、セラミド、水溶性コラーゲン、アミノ酸など保湿成分がふんだんに含まれている美容液。お値段も少々張るものですから、大事にそして効果的に使いたいですね。まずは美容液を使った30秒マッサージがおすすめ。のびが良いので、軽くマッサージしながら全体に馴染ませます。血行がよくなり、真皮の弾力繊維・コラーゲンやエラスチンが活性化して、肌にハリが戻ります。そして乾燥が目立つ部分には美容液パックをしましょう。化粧用コットン4枚に美容液をふくませ、ローションを馴染ませた顔に、目の上に1枚、ほおから口元にかけて左右1枚ずつ貼り、3分置き

ます。週二回ほどやると効果的です。潤いを十分に補給した後は、乳液かクリームで肌にバールをかけ、水分の蒸発を防ぎます。時間がとれない時には、美容液をローションに混ぜてスプレー容器に入れ、日中顔にひと吹きするだけでも大丈夫。ただ、個人差もあるので、皮脂の多い人はつけ過ぎに注意しましょう。



こんなとき どーする!?

年中行事から

冠婚葬祭まで

～「乾杯」のマナー～

乾杯の由来には諸説あり、古代ギリシアでグラスをぶつけて悪魔払いをしたから、中世ヨーロッパで毒殺を避けるためにグラスをぶつけてお互いの酒を混ぜたからなどと言われています。同席している人々と気持ちを合わせる乾杯。素敵な習慣ですよ。しかし、いつでもどこでもただグラスをカッソと合わせればいだけだと思いませんか？実は乾杯にはマナーがあるのです。TPOに合わせた乾杯のやり方を知っておくと便利ですよ。

例えば、結婚式などの正式な席では、全員が起立し、乾杯の唱和とともにグラスを目の高さに上げて、周囲の人と目礼を交わし、一口飲みます。次に唱和した人に目礼し、再度周囲の人に目礼。静かにグラスを置いて拍手する。このようにフォーマルなシーンで

はグラスを合わせないのです。それは、繊細なグラスを傷つけないための配慮であり、高級な酒器を使うお店やおもてなしの席にもあてはまります。器と器がぶつかる音を粋な表現で「器が泣いている」というのですが、そのような席で器を泣かせてはいけません。前述の動作を流れるように自然に振る舞うのが大人のたしなみのひとつと言えるでしょう。

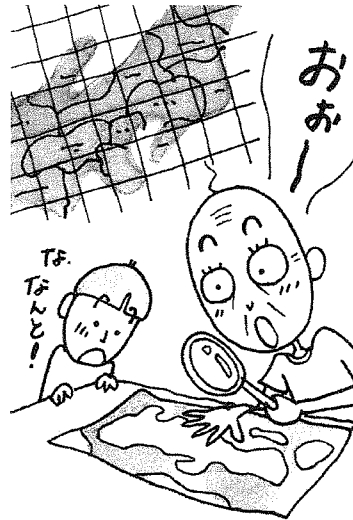
一方で、ビアジョッキのように頑丈な酒器の時には適度に合わせてかまいません。現代では、喜びや楽しさを表現し、親交を深めるための乾杯。悪魔も毒も心配ありませんから力いっぱいぶついたりせず、その場の奮闘気に合わせて、気持ちよく「かんぱ～い♪」と声を出してグラスを合わせましょう！



いきいき趣味らいふ

“歴女(れきじょ)”などと呼ばれ、新しい感覚で歴史のロマンを味わう人が増えてきました。そこで、「古地図」と言う側面から歴史を楽しむというのはいかがでしょうか？あいまだった国の形を、人間が実際に歩いて少しずつ明らかにしていったという時代があり、現代に残された古地図には、当時の世相や人々が求めた情報を知る手がかりがたくさん隠れているのです。現在の地図との違いや、意外な共通点を発見するのも楽しいものです。日本の地図の歴史は古く、文献上の記録では、大化2年(646年)にさかのぼります。国家による地図作成の命令が出ましたが、残念ながら該当する地

まるでタイムトラベル！
～古地図の世界～



図は残っておらず、現存する最古の地図は東大寺に関連する「開田図」という8世紀のもので、また、地図と一口に言っても、紙や布などの平面に書かれたものだけではなく、安土桃山時代に豊臣秀吉が所持していたと言われる扇の上に描かれた地図や、江戸時代中期に平賀源内が作らせたという焼き物の図柄に地図を採用したものもあります。各国の名前を絵によって読ませる一種の地図遊びである「無筆重宝国尽案内」(神戸市立博物館蔵)の絵解き地図も大変興味深いものです。身近な博物館に、貴重な古地図を探しにでかけてみては？

ペットと暮らそう♪

●カメレオンを飼うのって、むずかしい？●

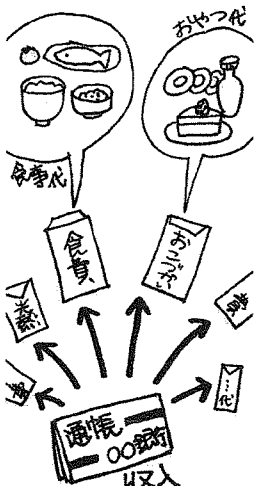
キョロキョロした目玉がユーモラスなカメレオン。結論から言うと飼育はちょっとびり大変です。多くの時間をカメレオンに費やすことができる・・・そんな余裕と覚悟を飼い主が持ち合わせていることが望ましいですね。まずは、カメレオンにとって自然に近い環境を作るために、風通しの良い大きめのケージを、人の視線より高い位置におきます。温度管理と適度な紫外線照射に気を配り、運動不足にならないように、木の枝を用意します。昆虫食ですのおおなくてはなりません。このように、飼育は簡単ではありませんが、愛情をかけた分、魅力的な姿で楽しませてくれることは間違いありません。



節約玉手箱

おやつやジュース代は食費に入れない

毎月の家計のやりくりの中で、光熱費はいくら、食費はいくら・・・と予算立てすることは節約生活を目指す上で重要なポイントです。ところで、おやつやジュース代を食費と考えてはいませんか？ 一個たった百円のおやつでも、一か月で三千元。二人なら六千円です。それに大人の分も加えたら一万円はあつという間！ おやつはあくまで嗜好品と考え、どうしても買いたいならおこづかいから出します。おやつは健康の維持に必要な食事とは別物なのです。それでは、おこづかいが減ってしまうーと感じるなら、手作りおやつでコストダウンがおすすめ。例えば、ホールケーキも買えば二〜三千元くらいかかりますが、作れば七百五十円程度で済むのです。シユースも同じ嗜好品。ダイエツトのためにも、のどが乾いたらお茶ですませませんか？



ワクワク系工務店

株式会社 建築工房まつもと

〒570-0053

守口本社(新築・リフォーム事業部) 守口市高瀬町1-5-21

寝屋川営業所(リフォーム事業部) 寝屋川市黒原旭町

電話 守口本社 新築建替事業部 06-6998-8711

守口本社 リフォーム事業部 06-6996-2426

寝屋川店 リフォーム事業部 072-829-8518

Fax 06-6996-2582

Email info@raconter-m.com

あなたの想いをじっくり聴いて設計したい
そんな家づくりに命をかけています。

自分の思い通りの家を建てるには？

<http://www.matsumoto-shinchiku.com>

面倒な方は「建築工房まつもと」で検索！

おいしく低カロリー
おなかのおとうじもしてくれる
空腹時のつま~い味方!



5月29日 こんにゃくの日



ようこそ、僕らの家へ

「芝を乗せた緑のなかの民家」

～ フランス共和国 ～

今月も、小松義男さんの著書『地球生活紀 世界ぐるりと家めぐり』から、ユニークな家を紹介します。

フランスのパリから150kmほど北西に行った「ノルマンディー地方」は、セーヌ川がイギリス海峡に流れ込むのどかな田舎町です。川によって作りだされた湿地にはアシが生い茂り、これを使って屋根をふく家が多くあります。



屋根に乗った芝にも表情があって、
ガーデニングの一部のように似合っています。



屋根の頂には
芝などの背の低い草が植えられていて、それが

アシはこの地方でたくさん使うので、運んでいる人をよく見かけます。

水を吸い屋根から雨漏りしないように工夫されています。家の周りの草花とともに、かわいらしいチャームポイントにもなっていますね。

屋根に開けられた窓は「ドーマーウィンドー」と言い、採光と換気の役割をします。

パリから近いので、セカンドハウスとして週末をここでゆっくりと過ごす人もいます。